

Què és l'acupuntura?

L'acupuntura és una disciplina de la Medicina Tradicional Xinesa (MTX).

La MTX existeix des de fa més de 2.500 anys, i considera el cos humà com un sistema de fluxos d'energia. Es basa en diferents teories:

- La teoria del Ying i el Yang
- La teoria dels 5 elements



L'acupuntura, com a tècnica curativa, utilitza unes agulles molt fines per estimular diferents punts energètics del cos. Aquests punts s'uneixen en unes vies específiques anomenades meridians.

L'objectiu és millorar el flux i equilibri d'energia (Qi) en aquests meridians distribuïts per tot el cos. Quan l'energia està equilibrada, el cos està sa.

L'acupuntura, en mobilitzar el Qi, **tracta amb eficàcia les alteracions funcionals (disfuncions no associades a una lesió orgànica irreversible).**

Per tal de diagnosticar els desequilibris d'energia que pugui tenir el pacient, l'acupuntor n'explora la llengua, els polsos i l'estat general. Després, selecciona els punts que s'han d'estimular segons cada trastorn específic.

Per al tractament, el pacient s'estira en una llitera de panxa enlaire o de boca terrosa, segons la malaltia i els punts a estimular. Un cop situat, s'insereixen les agulles.

El pacient ha d'estar tranquil i relaxat. Durant la sessió pot sentir rampes, sensació de corrent elèctric o formigueig en introduir l'agulla. És normal i curatiu.

El temps de la punció pot anar entre 20'- 40', segons el desequilibri a tractar.

TÈCNiques D'ACUPUNTURA

Els punts d'acupuntura es poden estimular de diferents formes:

1- Puntura: estimulació dels punts amb agulles.



2- Moxibustió: la moxa és un premsat d'arrel d'artemisa. Normalment té forma de "puro", s'encén i s'acosta al pacient per escalfar un punts determinats i seleccionats. La moxa proporciona una calor penetrant.



3- Electroacupuntura: agulles estimulades amb un petit corrent elèctric.



4- Ventoses: s'utilitzen per succionar els fluxos d'energia.



INDICACIONS GENERALS

L'acupuntura és una tècnica terapèutica reconeguda per l'OMS (Organització Mundial de la Salut). L'OMS recomana l'ús de l'acupuntura en diferents tipus de malalties i trastorns funcionals entre els quals destaquem:

- Trastorns emocionals: ansietat, estrès, nerviosisme, depressió, addiccions, insomni, etc.
- Trastorns de l'aparell locomotor i sistema nerviós: cervicàlgia, lumbàlgia, dolor d'esquena, mals de cap, artritis, bursitis, neuràlgies, artrosi, etc.
- Trastorns digestius: estrenyiment, diarrees, colitis, colon irritable, indigestió, gastritis, etc.
- Trastorns de medicina interna: asma, hipertensió, diabetis, tractament coadjuvant en teràpies oncològiques, fibromiàlgia, fatiga crònica, síndrome químic múltiple, etc.
- Trastorns de l'esfera otorrinolaringològica: acúfens, vertígens, disfonies, etc.
- Trastorns de la pell: úlceres, èczemes, herpes, acné, etc.

INDICACIONS EN GINECOLOGIA I REPRODUCCIÓ

- Complementació de tractaments de fertilitat
- Dismenorrea
- Trastorns menstruals
- Anovulació i disfuncions ovulatòries
- Ovaris poliquístics
- Amenorrea
- Síntomes en la menopausa
- Dolor pelvià
- Complementària en tractaments oncològics

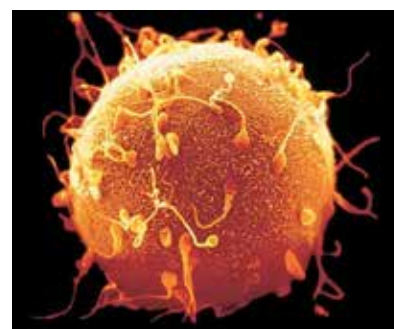
INDICACIONS EN OBSTETRÍCIA

- Nàusees i vòmits durant l'embaràs
- Dolor pelvià de l'embarassada
- Malposició fetal
- Insomni durant l'embaràs
- Dolors lumbar i articulars durant embaràs
- Cefalees i migranyes durant embaràs
- Trastorns emocionals durant embaràs
- Altres alteracions durant embaràs

QUINS TRACTAMENTS D'ACUPUNTURA TROBARÀS A CGO?

Acupuntura per a la fertilitat

L'acupuntura beneficia la fertilitat. Ja existeix molta evidència científica dels beneficis de l'acupuntura en els tractaments de fertilitat. El tractament variarà depenent del moment del procés en què ens trobem. Podem millorar la fertilitat d'una manera global, millorant l'estat general de la pacient o de forma més concreta, afavorint l'ovulació i fecundació de l'òvul.



Acupuntura per a l'embaràs

L'acupuntura és un tractament excel·lent per a les embarassades. Pot tractar moltes de les molèsties associades a l'embaràs sense efectes secundaris i sense efectes sobre el fetus. A més, és útil en casos de malposició fetal abans del part. Per a nosaltres és una indicació estrella de l'ús de l'acupuntura.

Acupuntura per a les emocions

L'acupuntura és molt útil per a l'ansietat, estrès, depressions i insomni. Tracta les emocions des d'un concepte global i moltes vegades permet que el/la pacient es recuperi sense l'ajut de fàrmacs. També es útil per tractar les emocions d'aquelles patologies orgàniques que s'associen a un nivell alt d'angoixa.



Acupuntura per al dolor

Aquesta és la principal indicació de l'acupuntura en el nostre món. Especialment per a cervicàlgies, lumbàlgies, mals d'esquena, mals de cap, tendinitis, artrosis, recuperació de fractures o esquinçaments i fibromiàlgia. L'acupuntura no té efectes secundaris, així doncs és el tractament ideal en pacients polimedcats i de qualsevol edat.



Acupuntura per aprimar-se

L'acupuntura pot ajudar-te si vols perdre pes. T'ajuda controlant la teva ansietat i desig pel menjar i també regulant el teu nivell energètic. La dieta és la base principal del tractament, però l'acupuntura et pot ajudar a assolir la teva fita.

Acupuntura per deixar de fumar

L'acupuntura, a través de la regulació de les teves emocions i nivell energètic, et pot ajudar a deixar de fumar.



Acupuntura durant tractaments oncològics

L'acupuntura actualment forma part del tractament a la majoria de clíniques oncològiques d'Estats Units. L'acupuntura és sempre complementària al tractament oncològic prescrit. El que pretén és millorar la nutrició, l'equilibri emocional del pacient i minimitzar els efectes secundaris de les quimioteràpies i radioteràpies (dolors musculars, rampes, vòmits, nàusees...).

Acupuntura pediàtrica

Podem utilitzar l'acupuntura en els següents trastorns o situacions que poden presentar els nostres fills: còlics del lactant, estrenyiment, diarrea, dolor abdominal, otitis, sinusitis, rinitis, asma, irritabilitat, ansietat, depressió, insomni o altres trastorns de la son i com a reforçament de la immunitat (a l'hivern per evitar refredats, per exemple). És imprescindible una valoració pediàtrica prèvia. Un cop descartada una malaltia greu, l'acupuntura és el tractament ideal per als nostres fills, ja que té pocs efectes secundaris i és molt ben tolerada.



EN QUÈ CONSISTEIX UN TRACTAMENT D'ACUPUNTURA A CGO?

A la primera visita a C.G.O Acupuntura busquem crear un vincle de confiança i seguretat amb les nostres pacients. Parlem del motiu de consulta però també del seu estat de salut general per fer-nos una idea detallada de la seva situació actual i també en el passat. La primera visita dura aproximadament una hora i serveix per assentar les bases de la relació metge-pacient i establir el tractament més adequat.

El diagnòstic es realitza a partir de la història clínica detallada, on s'exposa el motiu de consulta i on també es valora l'estat energètic i vital de la persona i la situació funcional dels seus òrgans. L'entrevista no només contempla els aspectes físics del pacient sinó que observa la part funcional de l'organisme, així com la influència de les emocions i l'estat psíquic sobre el seu malestar. El diagnòstic també inclou l'exploració física de la llengua i la palpació dels polsos.

En les visites successives, es fa el seguiment i es va modificant el tractament en funció de l'evolució. Acostumen a durar 30 min.

Periodicitat: les sessions d'acupuntura se solen realitzar setmanalment però això és variable segons la situació de cada persona.

Les sessions s'acabaran quan s'assoleixi l'objectiu terapèutic pactat amb el/la pacient i que variarà del seu estat inicial al tractament i del tipus de trastorn a tractar.

Primera visita

- Es realitza història clínica d'acupuntura i tractament
- Temps: 60'
- Preu: 90 euros

Visites successives

- Valoració del tractament previ i nova sessió d'acupuntura
- Temps: 30'
- Preu: 50 euros

Durada dels tractaments

- Depenent del trastorn a tractar, solen ser necessàries 4-5 sessions de mitjana